

Schutz schenken.

Gesundheit schenken.

Aufbruch schenken.

El Salvador | Spielsachen



34 €

Ein Kuscheltier zum Festhalten, Stifte zum Malen, ein Ball zum Spielen: Für Kinder, die Armut, Gewalt oder Flucht erlebt haben, werden solche Dinge zu Ankern im Alltag. Verschenken Sie Momente voller Freude. (GNO 0951)

El Salvador | Kinderschutzschulung



202 €

Kinder wirksam vor Gewalt zu schützen, erfordert Wissen und schnelles Handeln. Dank Ihres Geschenks erhalten 90 staatliche Mitarbeiter:innen eine Kinderschutzschulung – damit sie im Ernstfall richtig reagieren können. (GNO 0955)

Togo | Hebammenkoffer



89 €

Ohne die richtige Ausrüstung bleibt selbst eine gut ausgebildete Hebamme machtlos. Statten Sie sie mit Beatmungsbeutel, Sauggerät und Stethoskop aus – für lebensrettende Hilfe im entscheidenden Moment. (GNO 0630)

Ghana | Hygiene-Set



48 €

Ob Tabus, Scham oder fehlende Hygieneprodukte: Während der Menstruation bleiben viele Mädchen dem Unterricht fern. Ihr Geschenk ermöglicht Aufklärungsveranstaltungen sowie 3.000 Hygiene-Sets mit wiederverwendbaren Binden und Menstruationskalendern. (GNO 0687)

Bolivien | Lamas



199 €

Wolle, die zur Existenzgrundlage wird: Schenken Sie jungen Müttern die Chance auf wirtschaftliche Unabhängigkeit – mit einem Lama samt Weiterbildung zur Wollverarbeitung. (GNO 0706)

Äthiopien | Ziege



83 €

Stärken Sie Familien in ihrer wirtschaftlichen Unabhängigkeit: Nach einem Kurs zur Tierhaltung erhalten sie eine Ziege und können so den Grundstein für ihre Zukunft legen. (GNO 0685)

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen, abtrennen & zurücksenden!

☐ Frau ☐ Herr ☐ Keine Angabe

Name, Vorname (Kontoinhaber:in)

Referenz-Nr., falls zur Hand (sofern Sie Pat:in oder Spender:in sind)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Name des Kreditinstitutes

IBAN

BIC

E-Mail

☐ Bitte schicken Sie mir das Zertifikat/ die Zertifikate umweltfreundlich **per E-Mail** zu.

☐ Ich benötige **kein Zertifikat**.

☐ Bitte **informieren** Sie mich **regelmäßig per E-Mail** über Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt. Abmeldung jederzeit möglich.

☐ Bitte schicken Sie mir das Zertifikat/ die Zertifikate **per Post** zu.

☐ Ja, Sie dürfen mich **per Telefon** über Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt **informieren**. Widerruf jederzeit möglich.

Telefon-Nr.

Ort, Datum

Unterschrift (Kontoinhaber:in)

Plan International Deutschland e.V.
Bramfelder Str. 70, 22305 Hamburg
Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE79ZZZ00000021051

SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige Plan International Deutschland e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Plan International Deutschland e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann dem Einzug innerhalb von acht Wochen widersprechen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Wir verwenden Ihre Daten, um Sie postalisch über aktuelle Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt zu informieren. Sie können dieser Verwendung jederzeit gegenüber Plan International Deutschland e.V., Bramfelder Str. 70, 22305 Hamburg, widersprechen.

Hinweis: Statt online oder mit Bestellkarte per Post können Sie Ihre Spende auch unter Angabe der Referenz-Nr., der Anschrift und des gewünschten Geschenks (GNO-Nr.) auf folgendes Konto überweisen:

Plan International Deutschland e.V.
SozialBank AG
IBAN: DE93 3702 0500 0009 4449 00
BIC: BFSWDE33XXX

Ghana | Wasser an Schulen



23 €

Sauberes Wasser ist an vielen Schulen keine Selbstverständlichkeit. Mit einer Handwaschanlage helfen Sie, Krankheiten vorzubeugen, und schaffen bessere Voraussetzungen für gesundes Lernen. (GNO 0689)

Togo | Gesundheitsvorsorge



65 €

63 von 1.000 Kindern sterben bereits innerhalb der ersten 5 Jahre.* Ihr Geschenk ermöglicht Beratung zu gesunder Ernährung und Hygiene – damit Mangelernährung und vermeidbaren Krankheiten wirksam vorgebeugt werden kann. (GNO 0631)

*Quellen: UNDP, Human Development Report 2023–24/ UNICEF, The State of the World's Children 2023.

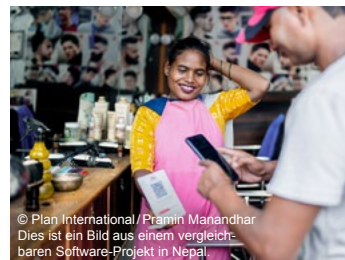
Bolivien | Schaf



79 €

Am Anfang steht ein Schaf, am Ende die Selbstständigkeit: Ihr Geschenk bringt Müttern in strukturschwachen Regionen die Tiere, eine passende Pflegeschulung und das nötige unternehmerische Know-how. (GNO 0705)

Vietnam | Qualitätssoftware



124 €

Damit lokale Kooperativen ihre Agrarprodukte in Supermärkten und Online-Shops verkaufen können, benötigen sie ein Qualitätssiegel. Ihr Geschenk finanziert drei Monate Software zur Rückverfolgbarkeit per QR-Code – inklusive Schulung. (GNO 0970)

Plan International Deutschland e.V.
Bramfelder Straße 70
22305 Hamburg

Telefon: +49 (0)40 60 77 16-250
E-Mail: sinnvoll.schenken@plan.de
www.plan.de/sinnvoll-schenken



Gibt Kindern eine Chance



Gibt Kindern eine Chance

Weihnachten ist, wenn Schenken weiterhilft.

Mit jedem Geschenk Kinder, Familien und
Gemeinden weltweit unterstützen.



Damit Kinderaugen leuchten.



Viele Kinder haben Wünsche, die mit Ihrer Unterstützung Wirklichkeit werden können.

Verschenken Sie zu Weihnachten etwas, das Leben verändert. Für Kinder, Familien und ihre Gemeinden in den ärmsten Regionen der Welt. Mit „Sinnvoll Schenken“ wird genau das möglich. Von Lamas zur Wollgewinnung in Bolivien bis zu Fahrrädern für Schüler:innen in Tansania finden Sie hier Geschenkideen, die weit über den Augenblick des Schenkens hinausreichen.

Ob Bildung, Gesundheit, Ernährung oder Kinderschutz: Jedes Geschenk unterstützt einen unserer Wirkungsbereiche und ist Teil langfristiger Projektarbeit. In Afrika, Asien und Lateinamerika entwickeln wir gemeinsam mit den Menschen vor Ort nachhaltige Lösungen – damit Kinder sicher aufwachsen, Familien neue Perspektiven gewinnen und Gemeinden ihre Zukunft selbst gestalten können.

Ein Scan.
Viele Geschenkideen, die helfen.



Perspektiven für Afrika: Hilfe, die ankommt.

Jedes Kind verdient die Chance, sicher aufzuwachsen. Doch in vielen afrikanischen Ländern haben Kinder einen schweren Start: Armut, Mangelernährung sowie eingeschränkter Zugang zu Bildung und medizinischer Versorgung prägen ihren Alltag. Mädchen haben dabei oft nicht die gleichen Möglichkeiten wie Jungen, ihr Potenzial zu entfalten.

Dürren und Überschwemmungen verschärfen zusätzlich die Situation vieler Familien, die von der Landwirtschaft leben. Eltern finden keine sichere Arbeit und die Perspektivlosigkeit setzt sich über Generationen fort.

Unsere Projekte entwickeln wir gemeinsam mit Gemeinden und lokalen Entscheidungsträger:innen – immer orientiert an den

Bedürfnissen vor Ort. So kommt unsere Hilfe in Ghana, Sambia, Togo, Tansania und Äthiopien genau dort an, wo Kinder und Familien sie am meisten brauchen.

Das zeigt sich beispielsweise in Togo, wo wir Hebammen schulen, damit sie in Notsituationen schnell und sicher handeln können – oder in Tansania, wo Fahrräder Kindern einen sicheren Schulweg ermöglichen. In Sambia fördern wir nachhaltige Landwirtschaft und stärken die Einkommensmöglichkeiten junger Familien.

Entdecken Sie mit „Sinnvoll Schenken“ viele Möglichkeiten, gezielt zu helfen – ganz konkret, mit einem Geschenk Ihrer Wahl.



Chancen schenken.

Ghana | Väterclubs



206 €

Verschenken Sie einen Platz im Väterclub: Dort lernen Männer, veraltete Rollenbilder zu hinterfragen und mehr Verantwortung in Haushalt und Erziehung zu übernehmen – für mehr Gleichberechtigung in der Familie und für kommende Generationen. (GNO 0688)

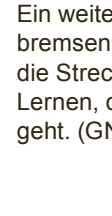
Sambia | Gemüsesamen



30 €

Ihr Geschenk stärkt Familien gleich doppelt: Mit unterschiedlichen Gemüsesamen und gezielten Schulungen in klimaangepassten Anbaumethoden. So können sie ihre Ernährung verbessern und sich dauerhaft selbst versorgen. (GNO 0968)

Tansania | Fahrrad für den Schulweg



98 €

Ein weiter Schulweg darf Kinder nicht ausbremsen. Mit einem Fahrrad verkürzen Sie die Strecke – und schaffen mehr Zeit zum Lernen, die sonst auf dem Weg verloren geht. (GNO 0969)

Ob Ziege oder Gemüsesamen: Jedes Geschenk wirkt. Scannen und Freude verschenken.

Sambia | Imkerei



45 €

Wo der Klimawandel Ernten bedroht, bringen Bienen neue Möglichkeiten. Verschenken Sie einen Workshop zur Imkerei und Honigproduktion – ein Weg, der besonders Frauen zu eigenem Einkommen verhilft. (GNO 0613)

Togo | Hebammen-Schulung



113 €

Nicht jede Geburt verläuft ohne Komplikationen. Mit Ihrem Geschenk werden Hebammen in lebensrettenden Maßnahmen für Neugeborene geschult – damit sie Mütter und Kinder im Ernstfall sicher versorgen können. (GNO 0629)

Jetzt mit „Sinnvoll Schenken“ Kindern helfen!

So geht's online:



1. Jetzt ein sinnvolles Geschenk aussuchen unter: www.plan.de/sinnvoll-schenken



2. Ausgewählte Geschenke in den **Geschenkkorb** legen und **Spendenprozess** online durchführen.



3. **Geschenkkarte** ausdrucken und durch eine persönliche Nachricht individualisieren.



4. **Grußkarten zum Ausdrucken** Online auswählen und zusammen mit dem Geschenkkarte den Liebsten überreichen.

So geht's per Post:



1. In diesem **Flyer** ein sinnvolles Geschenk aussuchen.



2. **Bestellkarte** unten **ausfüllen**, abtrennen und an uns **zurücksenden**: **Plan International Deutschland e.V.** Bramfelder Str. 70 · 22305 Hamburg



3. Sie erhalten das **Geschenkkarte** **ausdrucken** und durch eine persönliche Nachricht individualisieren.



Ja, ich möchte „Sinnvoll Schenken“!

	Preis in €	Anzahl Geschenke	Anzahl Zertifikate*
Chancen			
Ghana Väterclubs (GNO 0688)	206		
Sambia Imkerei (GNO 0613)	45		
Sambia Gemüsesamen (GNO 0968)	30		
Togo Hebammen-Schulung (GNO 0629)	113		
Tansania Fahrrad für den Schulweg (GNO 0969)	98		
Schutz			
El Salvador Spielsachen (GNO 0951)	34		
El Salvador Kinderschutzschulung (GNO 0955)	202		
Gesundheit			
Togo Hebammenkoffer (GNO 0630)	89		
Ghana Hygiene-Set (GNO 0687)	48		
Ghana Wasser an Schulen (GNO 0689)	23		
Togo Gesundheitsvorsorge (GNO 0631)	65		
Aufbruch			
Bolivien Lamas (GNO 0706)	199		
Äthiopien Ziege (GNO 0685)	83		
Bolivien Schaf (GNO 0705)	79		
Vietnam Qualitätssoftware (GNO 0970)	124		

Hinweis: Ihre **Spende ist steuerlich absetzbar**. Zu Beginn des Folgejahres erhalten Sie automatisch eine **Zuwendungsbestätigung**. Bei Mehreinnahmen werden die Spenden für andere dringende Plan-Projekte verwendet.

Wichtig: Die Geschenke aus „Sinnvoll Schenken“ sind immer Teil umfassender Plan-Projekte. Daher können sie nicht direkt an Plan-Patenkinder verschenkt werden.

*Bitte ausfüllen, wenn Sie mehrere Zertifikate per Post erhalten möchten. Pro Anzahl Geschenk erhalten Sie jeweils maximal ein Zertifikat.