

Ihre Patenschaft ist mehr als eine Spende. Es ist ein Austausch, der Perspektiven öffnet. Eine Beziehung, die Leben verändert – auf beiden Seiten.

Zehn Gründe, die zählen.



Ihre Patenschaft ...

- 1** verbindet Menschen weltweit.
- 2** überbrückt Kulturen und Kontinente.
- 3** eröffnet Einblicke in andere Lebenswelten.
- 4** schafft Beziehungen, die oft über Jahre bestehen.
- 5** unterstützt Kinder dabei, ein selbstbestimmtes Leben aufzubauen.
- 6** stärkt Ihr Patenkind, weil Sie Vertrauen schenken.
- 7** motiviert durch gemeinsame Projekte auch andere Kinder.
- 8** fördert den Austausch auf Augenhöhe mit den Menschen vor Ort.
- 9** verbessert die Lebensumstände ganzer Gemeinden.
- 10** ist gelebte Solidarität.



© Plan International

Das ist Plan International.

Seit 1937 setzt sich Plan International für die Rechte von Kindern ein – mit besonderem Fokus auf die Gleichstellung von Mädchen.

Als Pat:in tragen Sie dazu bei, dass Kinder, Familien und ganze Gemeinden Unterstützung erhalten. Mit Ihrer Spende finanzieren Sie unter anderem Projekte für Bildung, Gesundheit, Ernährung, Trinkwasser, sexuelle Aufklärung und stabile Lebensgrundlagen. Damit schützen Sie Kinder vor Gewalt, geben Jugendlichen eine Stimme und fördern den Klimaschutz. Auch bei Krisen und Katastrophen können wir dank Ihnen schnell Hilfe leisten.

Im vergangenen Jahr haben wir mehr als 43 Millionen Kinder erreicht. Dennoch gibt es weiterhin viele, die Ihre Unterstützung brauchen.



Übernehmen Sie jetzt eine Patenschaft in:

Ägypten, Äthiopien, Bangladesch, Benin, Bolivien, Brasilien, Burkina Faso, China, Dominikanische Republik, Ecuador, El Salvador, Ghana, Guatemala, Guinea, Guinea-Bissau, Haiti, Honduras, Indien, Indonesien, Kambodscha, Kamerun, Kenia, Kolumbien, Liberia, Malawi, Mali, Mosambik, Myanmar, Nepal, Niger, Paraguay, Peru, Philippinen, Ruanda, Sambia, Senegal, Sierra Leone, Simbabwe, Sudan, Tansania, Timor-Leste, Togo, Uganda, Vietnam.



Gibt Kindern eine Chance

Plan International Deutschland e.V.
Bramfelder Straße 70, 22305 Hamburg
Telefon: +49 (0)40 60 77 16-0
E-Mail: info@plan.de
www.plan.de

Ein Kind. Eine Chance. Ihre Patenschaft.

Bitte helfen Sie!



Gibt Kindern eine Chance



Geben Sie Kindern Sicherheit.

Auf der ganzen Welt erleben Kinder Gewalt, Missbrauch und Ausbeutung – obwohl ihre Rechte in der UN-Kinderrechtskonvention verankert sind. Zwangsheirat, Genitalverstümmelung, Kinderarbeit und sexuelle Ausbeutung prägen das Leben vieler Kinder. Besonders Mädchen sind betroffen.

Schon 92 Cent am Tag helfen

Mit Ihrer Patenschaft ermöglichen Sie Mädchen und Jungen eine sichere Zukunft. Sie stärken die gesamte Gemeinde Ihres Patenkindes – durch nachhaltige Projekte, die echte Hilfe zur Selbsthilfe leisten. Für nur 28 Euro im Monat.

Werden Sie jetzt Pat:in!

Senden Sie uns einfach die ausgefüllte Postkarte zu. Ihre Patenschaft ist steuerlich absetzbar und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen gekündigt werden.

Zu Beginn erhalten Sie:

- ✓ Fotos und Informationen über Ihr Patenkind und seine Familie
- ✓ Details über das Land und das soziale Umfeld
- ✓ Zugang zum Onlineportal „Mein Plan“

Jährlich erhalten Sie:

- ✓ aktuelle Fotos und Neuigkeiten von Ihrem Patenkind
- ✓ Einblicke in Projekte im Umfeld der Familie
- ✓ das Patenschaftsmagazin „Plan Post“

Schenken Sie Mädchen Perspektiven.

Mädchen erleiden weltweit deutlich mehr Kinderrechtsverletzungen als Jungen. Traditionelle Rollenbilder, Armut und fehlende Unterstützung beeinflussen ihr Leben von Anfang an.

Oft bleibt ihnen der Zugang zu medizinischer Versorgung, Schutz oder Bildung verwehrt. Sie werden leicht Opfer von Gewalt und sexuellen Übergriffen: Teenagerschwangerschaften, Mädchenhandel und Zwang zur Prostitution gehören zu ihrer Realität.

Jede Patenschaft hilft Mädchen.

Ihre Patenschaft trägt aktiv zum Schutz und zur Förderung von Mädchen bei – unabhängig davon, ob Ihr Patenkind ein Mädchen oder Junge ist. Denn in allen Projekten werden auch Jungen für Gleichberechtigung sensibilisiert.

Kindern eine Stimme geben

„Auf Reisen durch Afrika wurde ich mit den Problemen der Kinder und der Benachteiligung von Mädchen konfrontiert. Aus diesem Grund bin ich Plan-Patin zweier Mädchen in Mosambik und Indien. Vor Ort habe ich erlebt, wie sinnvoll Hilfe zur Selbsthilfe ist – und wie großartig die Arbeit von Plan wirkt!“

Wolke Hegenbarth,
SchauspielerIn



Übernehmen auch Sie eine Patenschaft unter:
www.plan.de/pate-werden



Dank Ihnen wird Zukunft möglich.

Ihr regelmäßiger Beitrag sorgt dafür, dass Mädchen und Jungen sich selbst schützen können. Denn Sie finanzieren langfristig angelegte Programme, in denen sie ihre Rechte kennenlernen und echte Zukunftschancen erhalten.

Ihre Hilfe kommt an

Dass Ihr Engagement Wirkung zeigt, ist wissenschaftlich belegt: Studien des Royal Melbourne Institute of Technology sowie von Plan International bestätigen den positiven Einfluss von Patenschaften.

Dafür wurden unter anderem 12 Millionen Interviews sowie Gemeindevergleiche mit und ohne Patenschaften ausgewertet. Alle Studienergebnisse zeigen: Die Teilnahme an Projekten sowie der Austausch mit Pat:innen fördern Bildung, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen, insbesondere bei Mädchen. Kinder berichten, dass sie sich glücklicher und gesünder fühlen – und dank des Zuspruchs häufiger und länger die Schule besuchen.

Unsere Vertrauensgarantie:

