

Peru: „Allin Mikuna“ - Kinder gesund ernähren! (PER100680)

Bildungs-, Gesundheits- oder Wasserprojekte – alles umfassende Projekte mit einer Vielzahl von Einzelheiten und Aktivitäten. Damit Sie sich besser vorstellen können, woraus so ein Projekt bestehen kann, bieten wir Ihnen eine Liste von Elementen und Aktivitäten innerhalb von Spendenprojekten als zusätzliche Hintergrundinformation an. Sie gibt exemplarisch die Kosten an und beschreibt ggf. die Aktivitäten. Diese Zahlen sind auch sehr gut geeignet, um Interessierten nahezubringen, was die Arbeit von Plan eigentlich ist und was sie kostet. Wichtig ist dabei der Hinweis, dass alle einzelnen Elemente und Aktivitäten Bausteine eines umfassenden Projektes sind. Das Projekt kann bespended werden, nicht aber einzelne Teile.

Schulung zu Unternehmertum und nachhaltigen Geschäftsmodellen: 94 Euro

In allen 20 Projektgemeinden der Provinz Paucartambo finden pro Jahr zwei Schulungen im Bereich Unternehmertum statt. Durch die Schulungen werden 280 Mütter und 20 Väter bei der Entwicklung von nachhaltigen, umweltfreundlichen Geschäftsmodellen unterstützt. In den Schulungen beschäftigen sie sich mit der Ausarbeitung von Geschäftsplänen, der Kalkulation von Ein- und Ausgaben und Finanzierungsmöglichkeiten. Die vielversprechendsten Geschäftsmodelle erhalten anschließend eine Anschubfinanzierung. Unterstützung erhalten die Unternehmerinnen und Unternehmer auch von lokalen Sachverständigen im Bereich nachhaltiger, grüner Wirtschaft sowie wissenschaftlichen Einrichtungen, die innovative Geschäftsideen fördern. Insgesamt finden 80 Schulungen über zwei Projektjahre verteilt statt. An einer Schulung nehmen 15 Personen aus einer Gemeinde teil. Umgerechnet kostet eine solche Schulung 94 Euro.

Schreib- und Anschauungsmaterial für Eltern und Fürsorgende: 27 Euro

Im Rahmen des Projekts finden Schulungen für Eltern und Fürsorgende statt, um die Kenntnisse und Praktiken im Bereich der gesunden Ernährung durch kosteneffiziente Maßnahmen zu erweitern. Zu diesen Maßnahmen zählt z.B. das Stillen, welche Zusatznahrung gesund und leicht bekömmlich ist usw. Für diese Schulungen wird Anschauungsmaterial benötigt, um den Teilnehmenden die Themen näher zu bringen. Außerdem wird Schreibmaterial verteilt, damit sich die Teilnehmenden Notizen machen können. Pro Person fallen für dieses Material Kosten in Höhe von 27 Euro pro Teilnehmerin oder Teilnehmer an.

Material für Hygienevorführung: 27 Euro

In Hygienevorführungen wird Gemeindemitgliedern gezeigt, wie man sich mit Seife und Wasser die Hände wäscht, und erklärt, zu welchen Zeiten es besonders wichtig ist (.z.B. vor dem Essen, nach dem Toilettengang etc.). Darüber hinaus wird darüber gesprochen, wie man Wasser vor Verschmutzung bewahrt und wie man sich vor Durchfall- und Atemwegserkrankungen schützen kann, z.B. durch richtige Hygiene. Für diese Vorführungen werden Materialien wie Seife oder Handtücher benötigt, für die Kosten in Höhe von 27 Euro anfallen.

Material für Kochvorführung: 27 Euro

In Kochvorführungen wird Eltern und Fürsorgenden gezeigt, wie sie ihre Kinder gesund und nährstoffreich mit lokalen Zutaten ernähren können. Zu diesem Zweck wird gemeinsam mit den Teilnehmenden gekocht. Für eine solche Vorführung fallen Kosten in Höhe von 27 Euro an, um die für diese Vorführung benötigten Geräte und Nahrungsmittel zu finanzieren.

Gemeinschaftlicher Auswahlprozess der begünstigten Familien: Pro Gemeinde 358 Euro

In jeder Gemeinde wird ein gemeinschaftlicher Auswahlprozess durchgeführt, in dessen Rahmen Kosens über die Auswahl der begünstigten Familien erzielt werden soll. Zu diesem Zweck werden Auswahlkriterien für Familien festgelegt, darunter fallen beispielsweise: die Zahl der Kinder unter drei Jahren, die Zahl der Jugendlichen, die Zahl der schwangeren Frauen im Haushalt, der Grad der Gefährdung (extreme Armut, Haushaltsvorstand bei jungen Frauen, Behinderung usw.), einschließlich der Verpflichtung zur Teilnahme am Projekt. Dies ermöglicht es, die Abdeckung der direkten Begünstigten des Projekts zu definieren und die Gemeindemitglieder in einem transparenten Prozess einzubeziehen.

Dieser Auswahlprozess kostet pro Gemeinde 358 Euro, inklusive Kosten für die Projektmitarbeitenden, Material zur Verschriftlichung, Snacks etc.

Situationsanalyse zum Ernährungsstand: Pro Gemeinde 460 Euro

Ziel dieser Analyse ist es, die verfügbaren Lebensmittel (in Bezug auf Zugänglichkeit, Verfügbarkeit und deren Verwendung) sowie die traditionellen Ernährungspraktiken der im Hochland lebenden Familien zu ermitteln. Hier wird insbesondere darauf geachtet, die verfügbaren Nahrungsmittel, die reich an Proteinen, Eisen und Vitaminen sind, zu ermitteln. Diese Situationsanalyse wird zu Projektbeginn in allen Gemeinden durchgeführt.

Sie umfasst die Anwendung von Umfragen in den Gemeinden, um mehr über die Verwendung lokaler Lebensmittel zu erfahren, sowie partizipative Kartierungsworkshops, um mehr über die Verteilung der Flächen und die Art der landwirtschaftlichen Produktion und relevante Informationen zu erfahren. Eine solche Situationsanalyse kostet pro Gemeinde rund 460 Euro.

Schulung von Jugendlichen zu gesunder Ernährung, Umweltschutz und Geschlechtergerechtigkeit: 107 Euro

In jeder der 20 Projektgemeinden nehmen 90 Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule zwischen 12 und 17 Jahren an Veranstaltungen zu gesunder Ernährung, Umweltschutz und Geschlechtergerechtigkeit teil. Insgesamt soll es mindestens drei Schulungen pro Jahr in jeder Gemeinde geben, an denen jeweils maximal 30 Personen teilnehmen. Vor allem Mädchen und junge Frauen sollen hierdurch gefördert werden. In den drei Projektjahren finden 180 solcher Workshops statt. Für einen Workshop fallen Kosten in Höhe von 107 Euro an.

Veranstaltung zum Erfahrungsaustausch unter Jugendlichen und Erarbeitung von innovativen Projektideen für gesunde Ernährung und Umweltschutz: 2.072 Euro

Die geschulten Mädchen und Jungen schließen sich zu Gruppen zusammen und treffen sich regelmäßig, um ihre Erfahrungen zu teilen und sich auszutauschen. Mit Unterstützung ihrer Lehrerinnen und Lehrer erarbeiten sie innovative Projekte, um die Ernährung und den Umweltschutz an ihrer Schule und in ihren Gemeinden zu verbessern. In jedem der vier Distrikte der Projektregion findet pro Jahr eine Austauschveranstaltung statt und kostet jeweils inkl. Transport, Verpflegung und Organisation ca. 2.072 Euro.

Entwicklung von audiovisuellem Lehrmaterial über Kosteneffizienz und gesunde Ernährung: pro Kit 10.117 Euro

Die Informationen zu gesunder Ernährung werden nicht nur über die extra dafür entwickelte App bereitgestellt, sondern auch über Videos und Audiomaterial. Auf diese Weise werden 200 Gemeindemitglieder, 80 Prozent davon Frauen, zu den Themen Gesundheit und Ernährung geschult. Pro Projektjahr wird jeweils ein Kit mit Aufklärungsmaterial (Druck, Audio und Video über die Bedeutung einer gesunden Ernährung und kostengünstige Maßnahmen) entwickelt und über die wichtigsten lokalen und kommunalen Medien verbreitet. In den Prozess sind externe Spezialistinnen und Spezialisten für audiovisuelle Kommunikation (für die Produktion und Validierung des Materials) eingebunden. Über den Projektzeitraum hinweg werden insgesamt drei Kits hergestellt, da diese entsprechend dem Fortschritt des Projekts angepasst werden müssen. Sobald die Materialien reproduziert wurden, werden sie an Begünstigte, Projektträger, Dienstleister und Sozialprogramme, einschließlich der Medien, verteilt. Die Herstellung und Verbreitung des jeweiligen Materials kostet 10.117 Euro.

Interaktive Schulungen über die Bedeutung von guter Ernährung für die Gesundheit, insbesondere der Kinder unter 5 Jahren, durch die Nutzung einer App (Entwicklung 12.865 Euro)

In den Ernährungsschulungen kommen moderne Techniken zum Einsatz, wie beispielsweise der Gebrauch von Mobiltelefonen. Im Rahmen des Projektes wird eine App entwickelt, die Informationen zu gesunder Ernährung für die Teilnehmenden bereitstellt. Diese Informationen werden auch auf anderen Wegen, etwa durch Videos, Plakate, Broschüren und Audiomaterial in den Projektgemeinden verbreitet. Die Entwicklung dieser Applikation kostet 12.865 Euro.