



Gibt Kindern eine Chance

# MIT EINER PLAN-PATENSCHAFT DIE WELT VERÄNDERN!

Eine Studie belegt die Wirksamkeit von Patenschaften

# PATENSCHAFTEN

## WIRKEN WELTWEIT

### Was macht Plan International?

Plan International ist eine religiös und weltanschaulich unabhängige Hilfsorganisation, die sich weltweit für die Chancen und Rechte der Kinder engagiert: effizient, transparent, intelligent. Seit mehr als 80 Jahren arbeiten wir daran, dass Mädchen und Jungen ein Leben frei von Armut, Gewalt und Unrecht führen können. Dabei binden wir Kinder in über 70 Ländern aktiv in die Gestaltung der Zukunft ein. Seit mehr als 80 Jahren sind Patenschaften das Herzstück der Arbeit von Plan International.

### Unser Patenschaftsmodell

Mit einer Patenschaft von Plan International können Patinnen und Paten direkt erleben, wie und wo ihre Hilfe wirkt. Durch den persönlichen Bezug zum Patenkind ist die Hilfe sichtbar und nicht anonym. In jährlichen Fortschrittsberichten können sie die Entwicklung ihres Patenkindes verfolgen. Das Patenkind steht dabei auch stellvertretend für die gesamte Gemeinschaft, denn von unseren Projekten profitieren alle in einer Gemeinde lebenden Kinder und Familien. Patenkinder nehmen in

ihrem Umfeld jedoch eine bedeutende Rolle ein und profitieren in besonderem Maße von dieser Beziehung, wie die Studie *Changing Lives* belegt.

### Changing Lives: Eine Studie über die Wirksamkeit von Patenschaften

Einmal im Jahr befragen wir die Patenkinder und ihre Familien zu Veränderungen in ihrem Lebensumfeld. Die aufgenommenen Informationen sind die Grundlage dafür, einen Bericht für die jeweilige Patin oder den jeweiligen Paten zu erstellen. Gleichzeitig erhalten wir aber auch wichtige Informationen zu der Wirkung unserer Projektarbeit auf die Patenkindfamilien.

---

## 12 MILLIONEN INTERVIEWS

---

2018 und 2019 erarbeitete die Universität Royal Melbourne Institute of Technology in Australien in unserem Auftrag eine quantitative Studie auf Basis der jährlichen Interviews. Dabei konnte auf zwölf Millionen Interviews zwischen 2006 und 2018 mit 2,7 Millionen Patenkindern in allen unseren Programmländern zurückgegriffen werden. In der Auswertung wurden auch externe Datenquellen berücksichtigt, unter anderem der UN und weitere relevante Daten auf Gemeindeebene aus vier Programmländern.

Ziel der Studie war es, einen zuverlässigen und objektiven Beweis für den Einfluss unseres Patenschaftsmodells auf die Entwicklungsergebnisse für Patenkinder und Gemeinden zu schaffen. Da es zum Einfluss von Kinderpatenschaften bisher nur wenige empirische Studien gibt, wollten wir diese Lücke schließen. Die Ergebnisse sollen uns auch dabei helfen, die Relevanz unseres Patenschaftsprogramms für die Erreichung der Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen zu überprüfen.

---

## **KINDERPATENSCHAFTEN VERÄNDERN DAS LEBEN DER KINDER POSITIV**

---

Daten aus 12 Millionen Befragungen von Patenkindern und ihren Familien liefern den Beweis. Dabei erreichen wir mit Kinderpatenschaften die am meisten benachteiligten Kinder.

---

## **40 PROZENT DER PATENKINDER SIND VON MEHRDIMENSIONALER ARMUT BETROFFEN**

---



Foto: Plan International / Hendri Lombard



Foto: Plan International / Phoenseab Thevongsa

# ZUKUNFT DURCH BILDUNG

**Jedes Kind hat ein Recht auf hochwertige Bildung. Wir sind davon überzeugt, dass Bildung ein wichtiger Schlüssel für den Weg aus der Armut ist.**

In Gemeinden, in denen Plan International Patenschaftsprogramme umsetzt, verbessert sich der Zugang der Kinder zu Schulbildung. Vergleiche zeigen: In den meisten Patenkind-Gemeinden gehen mehr Mädchen und Jungen zur Schule als in anderen Gemeinden.

In den meisten unserer Programmländer besuchen Mädchen mit geringerer Wahrscheinlichkeit eine Schule als Jungen. Unter Patenkindern hingegen gehen Mädchen genauso häufig zur Schule wie Jungen.

Mit jedem Jahr, welches Plan International in einer Gemeinde arbeitet, steigt der Anteil der Kinder, die zur Schule gehen um 2 Prozent. In Konfliktsituationen helfen Kinderpatenschaften, die Kinder in der Schule zu halten.

---

**SCHULBESUCHSRATE  
STEIGT MIT JEDEM JAHR**

---

**90%+**

**DER PATENKINDER GEHEN ZUR SCHULE**





# ZUKUNFT MIT GEBURT SZERTIFIKAT

**Geburtenregistrierung ermöglicht besseren Schutz von Mädchen und Jungen, zum Beispiel vor früher Heirat oder Kinderarbeit, und erleichtert die Wahrnehmung ihrer Rechte.**

Ein Geburtszertifikat ermöglicht Kindern einen besseren Zugang zu Bildung, Gesundheitsdiensten und anderen Dienstleistungen. Denn eine Registrierung ist häufig Voraussetzung, um zum Beispiel einen Schulabschluss zu machen oder ein Bankkonto zu eröffnen.

In den Gemeinden, in denen Plan International arbeitet, steigt die Rate der Geburtenregistrierung. Weltweit haben 71 Prozent aller Kinder unter fünf Jahren ein Geburtszertifikat. In den am wenigsten entwickelten Ländern sind es sogar nur 40 Prozent.\*

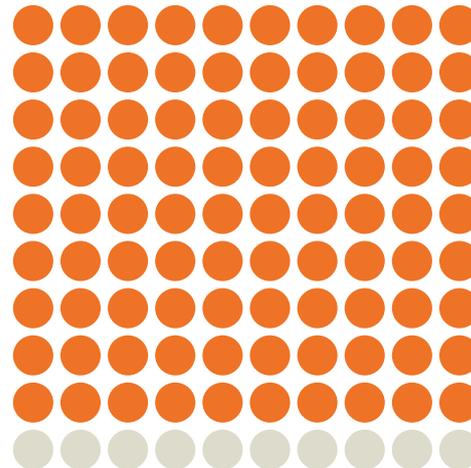
---

**40% GEBURTENREGISTRIERUNG**

**IN DEN AM WENIGSTEN ENTWICKELTEN LÄNDERN**

---

\* Unicef-Report 2018



**90%** DER PATENKINDER HABEN EIN GEBURT SZERTIFIKAT

## Wasser- und Sanitärversorgung



# ZUKUNFT DURCH WASSER

**Der Zugang zu Trinkwasser, Sanitäreinrichtungen und Hygienemaßnahmen ist entscheidend für das Überleben, die Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern.**

Wir von Plan International setzen uns dafür ein, dass Mädchen und Jungen, ihre Familien und Gemeinden Zugang zu Trinkwasser und Sanitäreinrichtungen haben. Bei der Planung und Durchführung der Projekte achten wir auf die enge Beteiligung der Kinder und ihrer Familien. Die Gemeindemitglieder lernen so, eigene Lösungen zu entwickeln, die von allen getragen werden.

Patenschaften verbessern den Zugang zu Wasser und Sanitärversorgung in den Gemeinden der Patenkinder. Zum Vergleich: In Afrika südlich der Sahara haben nur 58 Prozent der Menschen Zugang zu Trinkwasser und nur 28 Prozent zu Sanitäreinrichtungen.\*

---

**ZUGANG ZU SAUBEREM WASSER  
IST ÜBERLEBENSWICHTIG**

---

**71%+**  
**DER PATENKINDER HABEN  
ZUGANG ZU SAUBEREM WASSER**

**54%**  
**HABEN ZUGANG ZU  
VERBESSERTER SANITÄRVERSORGUNG**



## Briefe machen glücklich



# ZUKUNFT DURCH KOMMUNIKATION

**Eine Patenschaft bei Plan International bietet Patinnen und Paten die Möglichkeit des Briefwechsels mit ihrem Patenkind und fördert den interkulturellen Austausch.**

Briefe und Berichte, die Patinnen und Paten im Verlauf der Patenschaft erhalten, tragen zu einem besseren Verständnis für die unterschiedlichen Lebensweisen und Kulturen bei. Der Austausch hat aber auch Auswirkungen auf das Wohlbefinden der Kinder.

Patenkinder, die Briefe von ihren Patinnen und Paten erhalten, gaben häufiger an, dass sie sich gesund, glücklich und zufrieden fühlen, als Kinder, die keine Briefe erhielten. Kinder, die Briefe erhalten, gehen außerdem häufiger zur Schule.

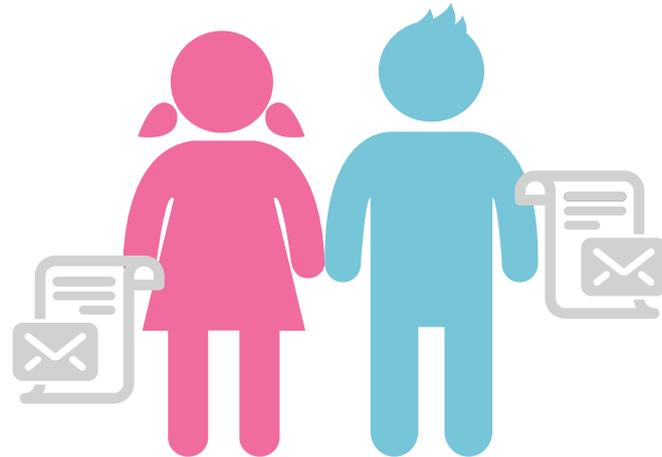
---

## BRIEFE MACHEN GLÜCKLICH

---

Wir von Plan International fördern den Austausch zwischen Paten und Patenkindern auch mit verschiedenen Aktivitäten in den Programmgebieten. In Briefschreib-Aktionen auf Kinderfesten, in Schulen oder in Kinderclubs etwa werden entsprechende Fähigkeiten geübt.

**PATENKINDER, DIE BRIEFE ERHALTEN, SIND:**



**GESUNDER, GLÜCKLICHER UND SELBSTBEWUSSTER**

## Langfristiges Engagement



# LANGFRISTIGES ENGAGEMENT

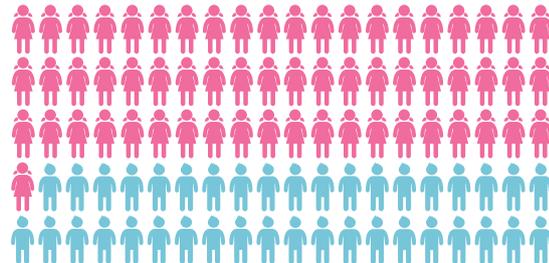
Unser Patenschaftsmodell ermöglicht es uns, vor Ort langfristige Beziehungen mit den Familien, Gemeinden und Behörden aufzubauen. Dies kommt unserer Arbeit zur Umsetzung der Kinderrechte und der Gleichstellung von Mädchen zugute.

Je länger Plan International in einer Gemeinde arbeitet, desto mehr steigen die Schulbesuchsrate und die Zahl der Geburtenregistrierungen. So nimmt zum Beispiel die Rate des Schulbesuchs mit jedem Jahr unserer Arbeit in einer Gemeinde um 2 Prozent zu. Das Risiko, die Geburt nicht registriert zu haben, sinkt für Patenkinder um 1 Prozent pro Jahr. Auch die Wasser- und Sanitärversorgung für Patenkinder verbessert sich, je länger Plan International vor Ort ist.

„Durch die Aktionen von Plan International lernte ich, Herausforderungen mit Mut und Zuversicht zu begegnen. Ich bin so dankbar dafür, dass ich ein Patenkind sein durfte.“

*Magreth, 22 Jahre alt,  
früheres Patenkind aus Tansania*

MEHR ALS 12 MILLIONEN INTERVIEWS MIT  
**2,7 MILLIONEN PATENKINDERN & FAMILIEN**  
IM ZEITRAUM VON 2006 BIS 2018



**±61% SIND MÄDCHEN**

# Patenschaften – Eine Chance



**GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN (SDG 3)**



**HOCHWERTIGE BILDUNG (SDG 4)**



**GESCHLECHTERGLEICHHEIT (SDG 5)**



**SAUBERES WASSER UND SANITÄREINRICHTUNGEN (SDG 6)**



**MENSCHENWÜRDIGE ARBEIT UND WIRTSCHAFTSWACHSTUM (SDG 8)**



**WENIGER UNGLEICHHEITEN (SDG 10)**



**FRIEDEN, GERECHTIGKEIT UND STARKE INSTITUTIONEN (SDG 16)**

# GEMEINSAM FÜR EINE NACHHALTIGE ZUKUNFT

**Die Ergebnisse und Erkenntnisse dieser Studie helfen uns dabei, den Beitrag unseres Patenschaftsprogramms zum Erreichen der Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen zu überprüfen.**

Auch wenn viele Ergebnisse deutlich zeigen, dass unser Patenschaftsmodell zu guten Entwicklungsergebnissen geführt hat, sind wir uns bewusst, dass wir nicht stillstehen dürfen. Wir können aus den Ergebnissen lernen, wie und welche Maßnahmen wir gemeinsam mit den Mädchen und Jungen sowie ihren Eltern ergreifen können, um unsere Arbeit für alle Patenkinder und insbesondere für Mädchen weiterhin zu verbessern. Beispielsweise wollen wir unsere Programme zukünftig noch besser an die verschiedenen Altersgruppen anpassen. Auch werden wir weitere Analysen durchführen, um das Potenzial unserer Patenschafts-Daten noch besser zu nutzen.

Die Ergebnisse der Studie helfen uns auch dabei, die Relevanz unseres Patenschaftsprogramms für das Erreichen der UN-Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030 zu überprüfen.

Die Sustainable Development Goals, kurz SDGs, bilden das Kernstück der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung. Sie wurden von den Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen beschlossen, um die Welt bis 2030 gerechter, gesünder, friedlicher und sozialer zu gestalten. Wir von Plan International konzentrieren uns ganz besonders auf sieben der SDGs und zahlen mit unserer Projektarbeit auf die Erreichung dieser Ziele ein!

---

## MIT PATENSCHAFTEN KINDER STÄRKEN

---

**Herausgeber:**

Plan International Deutschland e. V.  
Bramfelder Straße 70 • 22305 Hamburg  
Tel.: +49 (0)40 607716-0  
Fax: +49 (0)40 607716-140

E-Mail: [info@plan.de](mailto:info@plan.de)

[www.plan.de](http://www.plan.de)

[www.facebook.com/PlanDeutschland](https://www.facebook.com/PlanDeutschland)

<http://twitter.com/PlanGermany>

**Verantwortlich:**

Maike Röttger, Vorsitzende der Geschäftsführung

**Gestaltung und Litho:**

Creative Comp. – Iddo Franck

**Druck:**

Rautenberg Druck GmbH

**Titelfoto:**

Plan International / Phoonsab Thevongsa

November 2019

Copyright © Plan International Deutschland e. V. 2019

Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt.



Zugang zur Studie (auf Englisch) unter:  
[www.plan-international.org/changinglives](http://www.plan-international.org/changinglives)



Plan Deutschland trägt  
das DZI-Spenden-Siegel.



Gibt Kindern eine Chance