



© Plan International

Schenken Sie Kindern eine Zukunft!

Viele Kinder in den ärmsten Regionen der Welt sehnen sich nach besserer Bildung, Versorgung und Zukunftsperspektiven.

Helfen Sie mit einem besonderen **Weihnachtsgeschenk**, das Leben dieser Kinder und ihrer Familien nachhaltig zu verbessern. Bei „**Sinnvoll Schenken**“ finden Sie ganz besondere Geschenkideen, z. B. **Lamas zur Wollgewinnung** in Bolivien oder **Fahrräder für Schüler:innen** in Malawi.

Gemeinsam mit den Menschen vor Ort arbeiten wir an vielen weiteren Projekten, die sauberes Trinkwasser, bessere Gesundheit,



© Plan International

Bildung und wirtschaftliche Selbständigkeit ermöglichen. Die Geschenke von „**Sinnvoll Schenken**“ sind Bestandteil unserer Projektarbeit in **Afrika, Asien** und **Lateinamerika**. Bei unserer Arbeit steht immer die **langfristige Hilfe** im Vordergrund. Unser Ziel ist es, Gemeinden so zu stärken, dass sie sich selbst helfen können.

Durch den Kauf eines sinnvollen Geschenks unterstützen Sie diese Arbeit.

Als Dank erhalten Sie ein Geschenkzertifikat, das Sie gemeinsam mit einer persönlichen Nachricht an Ihre Lieben verschenken können: ein Geschenk, das Leben verbessern kann.



Für weitere
Geschenkideen
jetzt scannen!

Dringend benötigt: Ihr Geschenk für Kinder und ihre Familien in Afrika. Schenken Sie jetzt Hoffnung auf ein besseres Leben.

In vielen afrikanischen Ländern gibt es Kinder, die in extremer Armut leben. Mangelernährung, Krankheiten und fehlender Zugang zu Bildung hindern Kinder und Jugendliche daran, sich so zu entwickeln, wie sie es eigentlich könnten. Benachteiligung – insbesondere von Mädchen – und Arbeitslosigkeit münden so häufig in einen Kreislauf der Armut, dem nur schwer zu entkommen ist.

Viele Regionen Afrikas sind zudem von extremen Wetterereignissen wie Dürren und Überschwemmungen betroffen. Sie verstärken die schlechte wirtschaftliche Situation der Familien, die von der Landwirtschaft leben. So bedrohen Armut und Nahrungsmangel die gesunde Entwicklung vieler Kinder.

Plan International unterstützt Kinder in vielen afrikanischen Ländern wie **Sambia**, **Togo** oder **Malawi** dabei, um sich gemeinsam mit ihren Gemeinden ein besseres Leben aufzubauen.

Wir fördern **Projekte**, die die Lebensbedingungen von Kindern und ihren Familien nachhaltig verbessern. In **Ghana** unterstützen wir den Bau von Sanitäranlagen und ermöglichen bessere Hygienebedingungen durch die Verteilung von wiederverwendbaren Binden. In **Sambia** setzen wir auf die nachhaltige Landwirtschaft und schaffen damit zukunftsfähige Einkommensquellen für Jugendliche. In **Malawi** unterstützen wir Kinder und ihre Familien mit **Lehrgängen zur Ziegenzucht**. (GNO 0547)



© Plan International / Fabien Akakpo



© Plan International

Ziegen für eine Ziegenzucht in Malawi



© Plan International

€ 97

Binden



© Plan International

€ 48

Das Thema Menstruation ist in **Ghana** häufig ein Tabu. Mädchen trauen sich nicht, darüber zu sprechen. Wir verteilen insgesamt 3.000 Menstruations-Sets, inkl. wiederverwendbarer Binden und Menstruationskalender. Zudem organisieren wir Aufklärungsveranstaltungen, um das Menstruationstabu zu durchbrechen. (GNO 0581)

Imkerei



© Plan International / Geoffrey Buta

€ 45

Um Familien und insbesondere Frauen im ländlichen **Sambia** eine ressourcenschonende Einkommensmöglichkeit zu bieten, fördert Plan International dort die Imkerei und Honigproduktion. Mit der Unterstützung dieses Projekts ermöglichen Sie einer Familie die Einführung in die Imkerei und damit den Weg aus der Armut. (GNO 0613)



Jetzt etwas Gutes tun: Lamas, Schafe und Ziegen verschenken.
Für weitere Geschenkideen schnell scannen!

Handwaschstationen



© Plan International

€ 15

Durch Handwaschstationen werden die Hygienebedingungen an Schulen in **Malawi** deutlich verbessert und Kinder können sich vor Krankheiten, wie Durchfall, besser schützen. (GNO 0592)

Hebammen unterstützen



© Plan International

€ 113

In **Togo** ist der Start ins Leben für viele Babys gefährlich. Ein Hauptgrund dafür ist, dass viele Hebammen nicht über das lebensrettende Wissen verfügen, das sie dringend bräuchten. Mit diesem Geschenk ermöglichen Sie Hebammen das Erlernen überlebenswichtiger Fähigkeiten wie z. B. die Reanimation von Neugeborenen. (GNO 0629)

Jetzt mit Sinnvoll Schenken Kindern helfen!

So geht's online:



1. Jetzt ein **sinnvolles Geschenk** aussuchen unter: www.sinnvoll-schenken.de



2. **Ausgewählte Geschenke** in den **Geschenkkorb** legen und **Spendenprozess** online durchführen.



3. **Geschenkzertifikat ausdrucken** und durch eine persönliche Nachricht individualisieren.



4. **Grußkarten zum Ausdrucken** auswählen und zusammen mit dem Geschenkzertifikat den Liebsten überreichen.

So geht's per Post:



1. In diesem **Flyer** ein **sinnvolles Geschenk** aussuchen.



2. **Bestellkarte** unten **ausfüllen**, abtrennen und **im beigelegten Umschlag** an uns **zurücksenden**: **Plan International Deutschland e. V.** Bramfelder Str. 70 · 22305 Hamburg



3. Sie erhalten das **Geschenkzertifikat per Post** oder können es ausdrucken (falls Zusendung per E-Mail gewählt).



4. **Grußkarten zum Ausdrucken** aussuchen und zusammen mit dem Geschenkzertifikat den Liebsten überreichen.

Ja, ich möchte sinnvoll schenken!

	Preis in €	Anzahl Produkt	Anzahl Zertifikate*
Für Familien in Afrika			
Ausbildung zur Ziegenzucht (GNO 0547)	97		
Binden (GNO 0581)	48		
Handwaschstationen (GNO 0592)	15		
Imkerei (GNO 0613)	45		
Hebammen unterstützen (GNO 0629)	113		
Schutz & Aufklärung			
Väter als Vorbilder (GNO 0573)	176		
Weibliche Beschneidung stoppen (GNO 0572)	69		

	Preis in €	Anzahl Produkt	Anzahl Zertifikate*
Gesundheit & gute Ernährung			
Lebensmittelpakete (GNO 0593)	40		
Wasser für Familien (GNO 0563)	63		
Mutter-Kind-Gesundheit (GNO 0594)	88		
Hunger stoppen (GNO 0631)	65		
Bildung & Einkommen			
Lamas (GNO 0538)	177		
Schafe (GNO 0537)	84		
Fahrräder (GNO 0590)	147		
Nähmaschinen (GNO 0591)	59		

Hinweis: Ihre **Spende ist steuerlich absetzbar**. Zu Beginn des Folgejahres erhalten Sie automatisch eine **Zuwendungsbestätigung**. Bei Mehreinnahmen werden die Spenden für andere dringende Plan-Projekte verwendet.

Wichtig: Die Geschenke aus „Sinnvoll Schenken“ sind immer Teil umfassender Plan-Projekte. Daher können sie nicht direkt an Plan-Patenkinder verschenkt werden.

*Bitte ausfüllen, wenn Sie mehrere Zertifikate per Post erhalten möchten. Pro Anzahl Produkt erhalten Sie jeweils maximal ein Zertifikat.

BPP26001

Zu Weihnachten Hoffnung schenken!

Ihr Geschenk für Schutz & Aufklärung.

Väter als Vorbilder



€ 176

Wir klären Väter in **Ägypten** über die negativen Folgen weiblicher Beschneidung und die Rechte von Mädchen auf, damit sie als Vorbilder das Wissen in ihre Gemeinden tragen. (GNO 0573)

Weibliche Beschneidung stoppen



€ 69

Wir stärken Mädchen und Jungen darin, sich gegen schädliche soziale Normen zu wehren und für ihre Rechte einzutreten. Dabei vermitteln wir grundlegende Menschenrechte – denn nur wer seine Rechte kennt, kann sich vor Praktiken wie weiblicher Beschneidung schützen. (GNO 0572)

Ihr Geschenk für Gesundheit & gute Ernährung.

Lebensmittelpakete



€ 40

In **Ecuador** leiden viele Kleinkinder an Mangelernährung. Häufig fehlt der Zugang zu nahrhaften Lebensmitteln. Wir verteilen Pakete mit vitamin- und nährstoffreichen Nahrungsmitteln, um eine ausgewogene Ernährung der Kinder zu gewährleisten. (GNO 0593)

Wasser für Familien



€ 63

In vielen ländlichen Gebieten **Bolivien** ist die Wasserversorgung schlecht. Wir schaffen Abhilfe durch den Bau einer Wasserauffangananlage für Familien. (GNO 0563)

Ihr Geschenk für Bildung & Einkommen.

Lamas



€ 177

Verschenken Sie ein Lama und schaffen Sie Perspektiven. Ein Lama zur Wollgewinnung und die entsprechende Ausbildung schaffen eine Lebensgrundlage und eine berufliche Zukunft für Jugendliche und junge Erwachsene in **Bolivien**. (GNO 0538)

Schafe



€ 84

In strukturschwachen Gebieten **Bolivien** ist die Schafzucht für junge Menschen eine Möglichkeit, eine berufliche Zukunft zu erhalten. Sie schenken ein Schaf und die entsprechende Pflegeausbildung. (GNO 0537)

Bitte ausfüllen, abtrennen & zurücksenden!

Name, Vorname (Kontoinhaber:in)
SP

Referenz-Nr., falls zur Hand (sofern Sie Pat:in oder Spender:in sind)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Name des Kreditinstitutes

IBAN

BIC

E-Mail

☐ Bitte schicken Sie mir das Zertifikat/ die Zertifikate umweltfreundlich **per E-Mail** zu.

☐ Ich benötige **kein Zertifikat**.

☐ Bitte **informieren** Sie mich **regelmäßig per E-Mail** über Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt. Abmeldung jederzeit möglich.

☐ Bitte schicken Sie mir das Zertifikat/ die Zertifikate **per Post** zu.

☐ Ja, Sie dürfen mich **per Telefon** über Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt **informieren**. Widerruf jederzeit möglich.

Telefon-Nr.

X
Ort, Datum

Unterschrift (Kontoinhaber:in)

Plan International Deutschland e.V.
Bramfelder Str. 70, 22305 Hamburg
Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE79ZZ00000021051
Mandatsreferenz: wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige Plan International Deutschland e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Plan International Deutschland e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann dem Einzug innerhalb von acht Wochen widersprechen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Wir verwenden Ihre Daten, um Sie postalisch über aktuelle Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt zu informieren. Sie können dieser Verwendung jederzeit gegenüber Plan International Deutschland e.V., Bramfelder Str. 70, 22305 Hamburg, widersprechen.

Hinweis: Statt online oder mit Bestellkarte per Post können Sie Ihre Spende auch unter Angabe Ihrer Anschrift und des gewünschten Geschenks (GNO-Nr.) auf folgendes Konto überweisen:

Plan International Deutschland e.V.
Sozialbank
IBAN: DE93 3702 0500 0009 4449 00
BIC: BFSWDE33XXX

Mutter-Kind-Gesundheit



€ 88

Im ländlichen **Ecuador** ist die Gesundheitsversorgung oft eingeschränkt. Für werdende Mütter und Kleinkinder bedeutet dies große Risiken. Denn Mangelernährung beginnt oft schon im Mutterleib, wenn Schwangere keinen Zugang zu Vorsorgeuntersuchungen und nahrhaften Lebensmitteln haben. Helfen Sie und verschenken Sie Mutter-Kind-Gesundheit. (GNO 0594)

Hunger stoppen



€ 65

In **Togo** liegt die Sterblichkeitsrate im ersten Lebensmonat bei 27 pro 1.000 Geburten. Mangel- bzw. Unterernährung und Krankheiten wie Malaria und Atemwegsinfektionen sind die Hauptursachen. Mit diesem Geschenk helfen Sie, Mangelernährung frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. (GNO 0631)

Fahrräder



€ 147

Wir setzen uns dafür ein, dass Mädchen und Jungen in **Malawi** regelmäßig zur Schule gehen können. Mit dem Fahrrad können auch Schüler:innen aus entlegenen Gegenden die Schule gut erreichen. (GNO 0590)

Nähmaschinen



€ 59

Weil Binden fehlen, gehen Mädchen in **Malawi** während ihrer Regel nicht zur Schule. Mithilfe von Nähmaschinen werden wiederverwendbare Binden hergestellt, damit sie am Unterricht teilnehmen können. (GNO 0591)

PLAN
INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

Sinnvoll Schenken und Weihnachten verändern.

Mach dieses Fest zu einem Geschenk für die Welt.



Gibt Kindern eine Chance

Plan International Deutschland e.V.
Bramfelder Straße 70
22305 Hamburg

Telefon: +49 (0)40 60 77 16-250
E-Mail: sinnvoll.schenken@plan.de
www.sinnvoll-schenken.de